

Белембаева Ж.К.

**Тема: «Мы против СПИДа»**

**Цели:**

- формирование у учащихся убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни, избегание форм поведения, опасных для жизни и здоровья - самая эффективная профилактика ВИЧ – инфекции;
- развивать представления учащихся о том, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, как передается и как не передается ВИЧ;
- формировать активную жизненную позицию, направленную на избегание поведенческих рисков, связанных с ВИЧ – инфицированием;
- вызвать интерес к проблеме.

Оборудование: компьютер, проектор, экран.

Ход классного часа:

**1. Выступление учеников:**

**1й ученик: «Так бывает»**

В городе Еловый, в роддоме номер три,  
Родился мальчик маленький, как лучик от зари.  
Он мог бы стать поэтом, а может капитаном,  
На корабле огромном, проплыть по разным странам.  
Но жизнь его такая: больница, детский дом,  
Ведь у него с рождения врачи нашли СИНДРОМ.  
Когда он появился, врачи сказали СПИД,  
А мама испытала в душе огромный стыд.  
Она не понимала, что за грехи на свете,  
Расплачиваться будут, конечно, наши дети.  
Болезнь эта серьёзная и каждый должен знать,  
Что вы когда-то будете, отец, а может мать.  
Чтобы всегда рождались здоровые лишь дети,  
Об этом нужно помнить всем людям на планете!!!

**2й ученик: «СПИД»**

Ничего нет страшнее, чем СПИД,  
Он годами не дремлет, не спит.  
Он врывается смерчем в дома  
И в сердцах поселяется тьма.  
Люди гаснут, как искры в костре  
И опасно уж жить на земле.  
Раньше люди от войн погибали,  
Когда грудью детей защищали.  
Почему же теперь, когда мирное время,  
Люди гибнут от этой ужасной болезни?  
Много разных болезней на свете бывает,  
Люди борются с ними и выживают.  
Но лекарство от СПИДа, не найдено нами  
Люди губят себя исключительно сами.  
Чтобы СПИД победить, надо миром бороться  
И тогда умирать никому не придётся!

## **2. Вступительное слово учителя:**

Самое дорогое у человека – это жизнь. Главное в жизни здоровье. Заботясь о своем здоровье, мы заботимся о будущих поколениях. Здоровье человека зависит от многих причин: от наследственных факторов, медицинской помощи, состояния окружающей среды и образа жизни. Образ жизни складывается из привычек, характера, потребностей того или иного человека, его материального и духовного состояния, традиций и т.д. Для того, что бы чувствовать себя благополучно, нужно стремиться вести здоровый образ жизни. Ведь еще великие люди говорили: «Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы» (Т.Карлейль). Здоровый образ жизни включает в себя соблюдение правил личной гигиены, занятие физической культурой и закаливанием, правильное питание, воздержание от употребления алкоголя, табака, наркотиков, умение справляться с различными переживаниями. Полезные и вредные привычки могут как способствовать сохранению и укреплению здоровья, так и быть направлены против него.

Итак, 1 декабря считается Всемирным днем борьбы со СПИДом и сегодня наш классный час посвящен именно этой теме. Мы познакомимся с понятиями ВИЧ и СПИД, узнаем чем они отличаются, пути их передачи, а также познакомимся с международным символом борьбы со СПИДом.

Предлагаю вашему вниманию видео-ролик на эту тему, после просмотра вам необходимо будет ответить на некоторые вопросы.

## **3. Просмотр видео – ролика**

## **4. БЕСЕДА С КЛАССОМ:**

Как расшифровывается ВИЧ и СПИД и чем они отличаются?

Давайте вспомним пути передачи ВИЧ- инфекций:

**1.при использовании загрязненных медицинских инструментов.**

Правильно, например через загрязненные шприцы. Поэтому чаще всего заболевают страшной болезнью наркоманы. Они не чистоплотны, особенно когда начинаются ломки. Шприцы не дезинфицируют, часто используя не один раз, и разными людьми. Среди больных СПИДом 80% -наркоманы.

**2.При нарушении целостности покровов.**

ДА, правильно при нарушении целостности кожи, порезах можно заразиться через иглу, бритву, ножницы, зубную щетку, если на них есть кровь инфицированного человека.

**3.Через выделения половых органов (половой контакт)**

Правильно. Поэтому чаще заболевают те, у кого беспорядочные половые связи и кто пренебрегает средствами индивидуальной защиты.

**4.от инфицированной матери - ребенку, через молоко, во время родов.**

Правильно. Вот , пожалуй, и все пути.

ВИЧ не передается через: ( ответы детей)

## 5. История о красной ленте

Красная лента – Международный символ борьбы со СПИДом.

Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИДа. Этот символ всемирного антиспидовского движения придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года. Первоначально алая ленточка, приколотая на груди, означала принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа. Ее носили, в частности, члены благотворительной организации Visual AIDS, в которую входили художники и другие люди искусства, стремившиеся направить свои объединенные творческие силы на борьбу с эпидемией.

В ноябре 1991 года в Великобритании на концерте, посвященном памяти Фредди Меркьюри, алую ленточку надели 70 тысяч поклонников музыканта. Очень скоро красная ленточка стала всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема. Поминальная ленточка цвета крови будет приколотая на одежду тех, кто примет участие во Всемирном Дне Памяти умерших от СПИДа.

КВИЛТ – светлая память об умерших и повод задуматься живым. КВИЛТом в старину называли лоскутное одеяло. По традиции его шили всей семьей, иногда вместе с соседями и знакомыми, собираясь в круг за столом и неизвестно, что было важнее – само одеяло или та атмосфера близости и взаимопонимания. Эпидемия ВИЧ-инфекции дала этой традиции новое трагическое звучание. КВИЛТом теперь называют секции соединенных вместе полотен, сшитых в память о тех, кого унесла от нас болезнь. КВИЛТ шьют родные и близкие, друзья и любимые, родители и дети людей, умерших от СПИДа. Это огромное лоскутное одеяло, объединяющее в себе десятки тысяч памятных полотен, каждое из которых имеет размер могилы – 1х2 метра. На этих полотнах написаны имена, даты рождения и смерти, строки воспоминаний, стихи, пришиты личные вещи, детские игрушки и т.д. КВИЛТ говорит о том, что каждая жизнь драгоценна, и что эпидемия, охватившая всю планету, затронула каждого из нас без исключения.

КВИЛТ – это живой, красочный памятник тем, кого мы потеряли. Люди, создавшие полотна, хотели, чтобы мы с вами сохранили здоровье и жизнь, чтобы те, кого эпидемия пока не коснулась, позаботились о своей безопасности. За каждым полотном стоит судьба конкретного человека.

Первое полотно было сшито еще в 1987 году. Житель Сан-Франциско сшил полотно в память об умершем от СПИДа друге, выражая этим не только свою любовь и горечь, но и возмущение бездействием правительства. Эти начинания поддержали. В Сан-Франциско был создан первый швейный центр, куда люди приходили, чтобы шить памятные полотна. Вскоре подобные центры были созданы во многих городах Америки и других стран мира. Так возник международный СПИД-мемориал «КВИЛТ». Люди начали понимать, что болезнь не где-то далеко, что СПИД рядом с нами, и люди, живущие с ВИЧ обычные, такие же, как мы. Экспозиция КВИЛТа заставляет задуматься об огромных масштабах эпидемии.

## 6. Притча "Мудрец и молодой человек".

Цель: важность личной ответственности в поведении, а также умения оценить риск.

В селении пронесся слух о том, что появился мудрец, который может ответить на любые вопросы. И тогда один молодой человек подумал: "Дай-ка я перехитрю мудреца. Пойду в поле, поймаю бабочку и зажму ее между ладоней. Потом пойду к мудрецу и спрошу, жива бабочка или мертва. Если мудрец скажет, что жива, я сожму ладони покрепче и покажу ему, что бабочка мертва. А если он скажет, что мертва, то я раскрою ладони - и бабочка улетит". Как подумал, так и сделал. Пошел он в поле, поймал бабочку и принес ее к мудрецу: "Вот, мудрец, у меня в руках бабочка, скажи мне, жива она или мертва". Посмотрел мудрец внимательно на юношу и сказал: "Все в твоих руках".

## 7. Заключительное слово учителя:

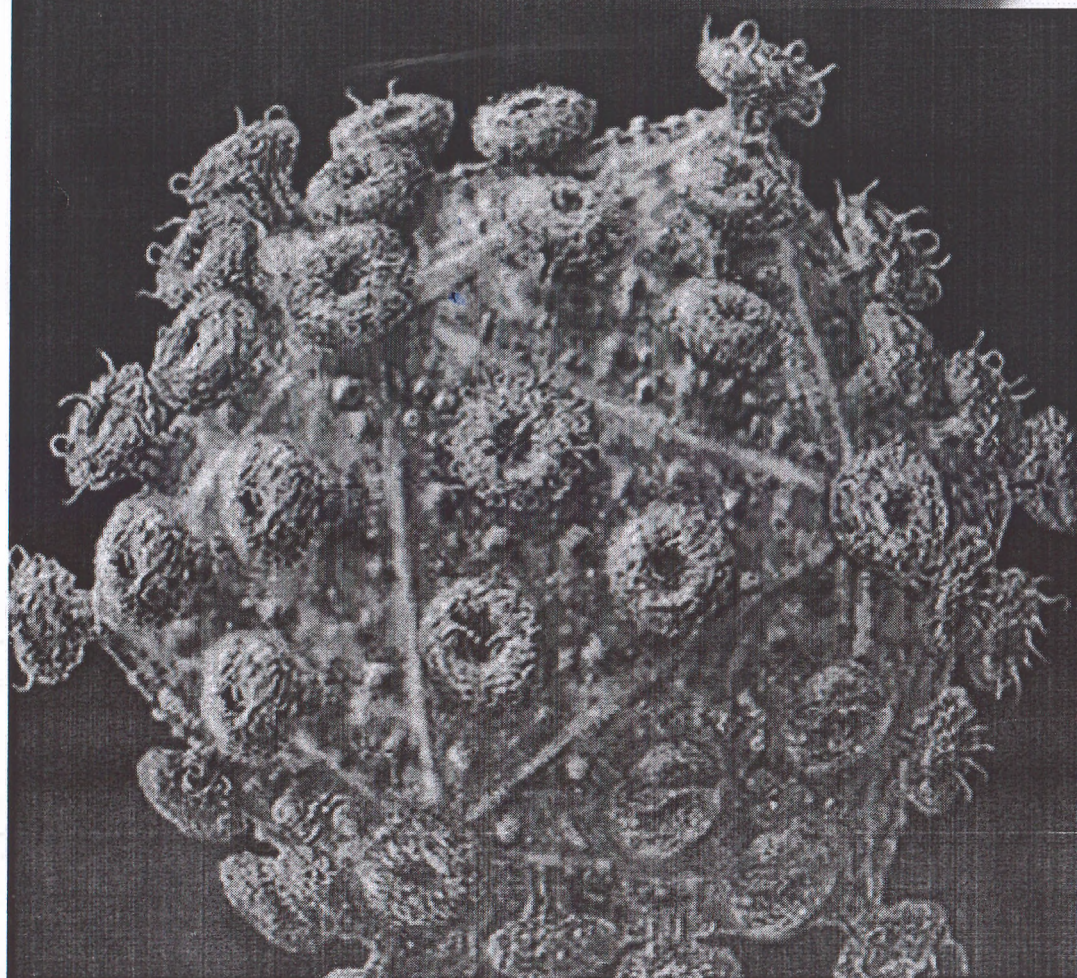
И тем не менее люди, больные СПИДом, и ВИЧ-инфицированные чаще всего попадают в изоляцию. Многие друзья, близкие люди просто отворачиваются от такого человека. Вот здесь и должно проявляться наше милосердие.

МИЛОСЕРДИЕ-это милость сердца. Любовь к людям - вот что самое главное в жизни человечества. Вот что спасает людей. Милосердие-это большая сила. И свойственна она сильным людям, которые готовы любому прийти на помощь. Доброта и милосердие - великие чувства, которые могут не только дать человеку надежду, но могут сохранить кому то жизнь.

Если на вашем пути появится человек, которому нужна помощь, пусть он даже о ней не просит, но вы это чувствуете, то обязательно поспешите эту помощь оказать. Болеет ли человек страшной болезнью, пытается ли отказаться от вредных привычек или просто нуждается в беседе и понимании, никогда не совершайте преступление против себя, не отворачивайтесь, не проходите мимо. Помните, помните всегда, что самое ценное - это жизнь. И нет горя большего для родных и близких, как потерять родного человека. Помните об этом! Отдать жизнь ради какой-то шалости или болезни? Разве мы уже выжили из ума? Ведь люди должны понимать, Что в жизни главное и дорогое.

Пусть никогда не коснется вас большая беда. Пусть ваша жизнь будет чистой и светлой!

# Что такое ВИЧ и СПИД?

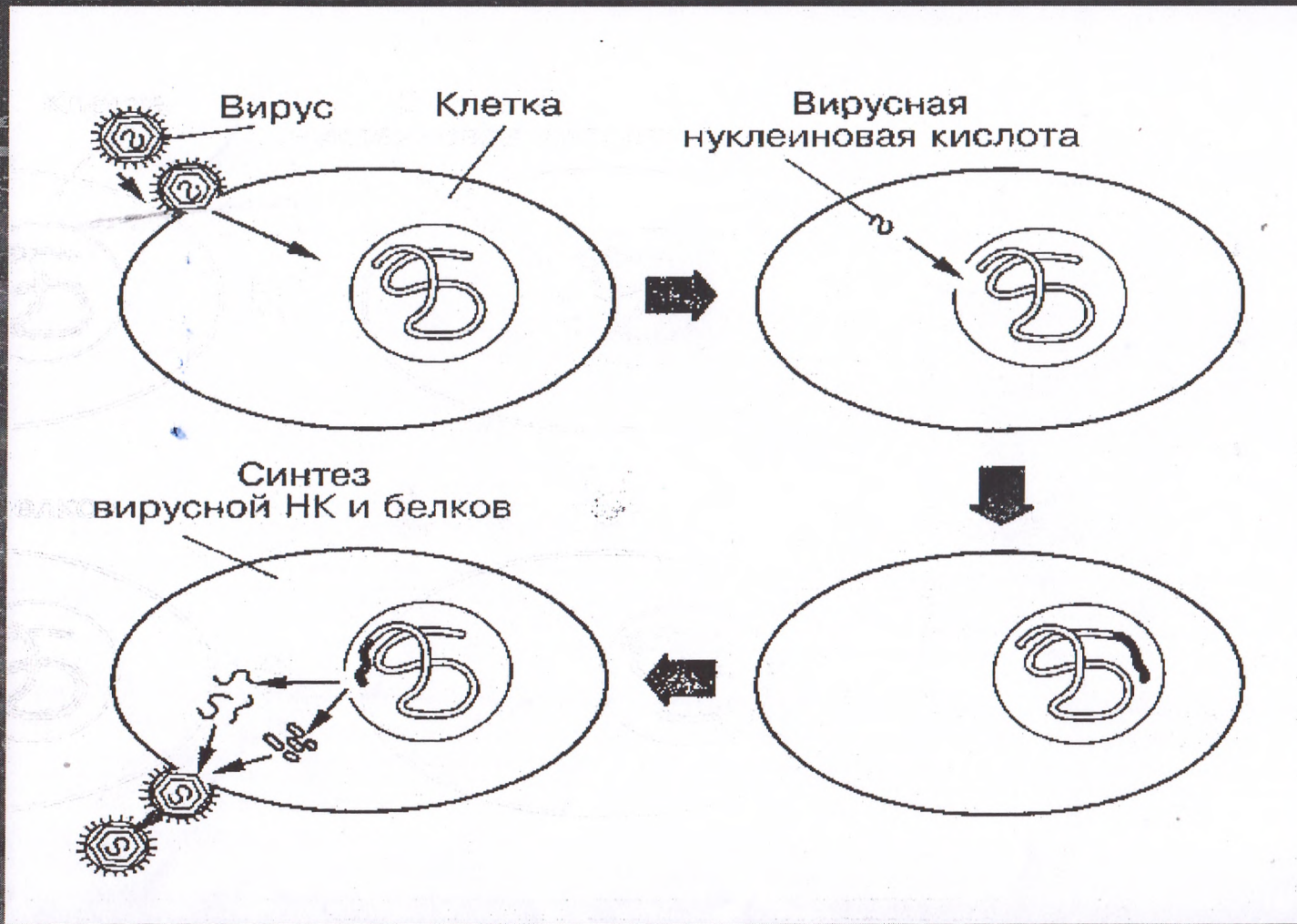


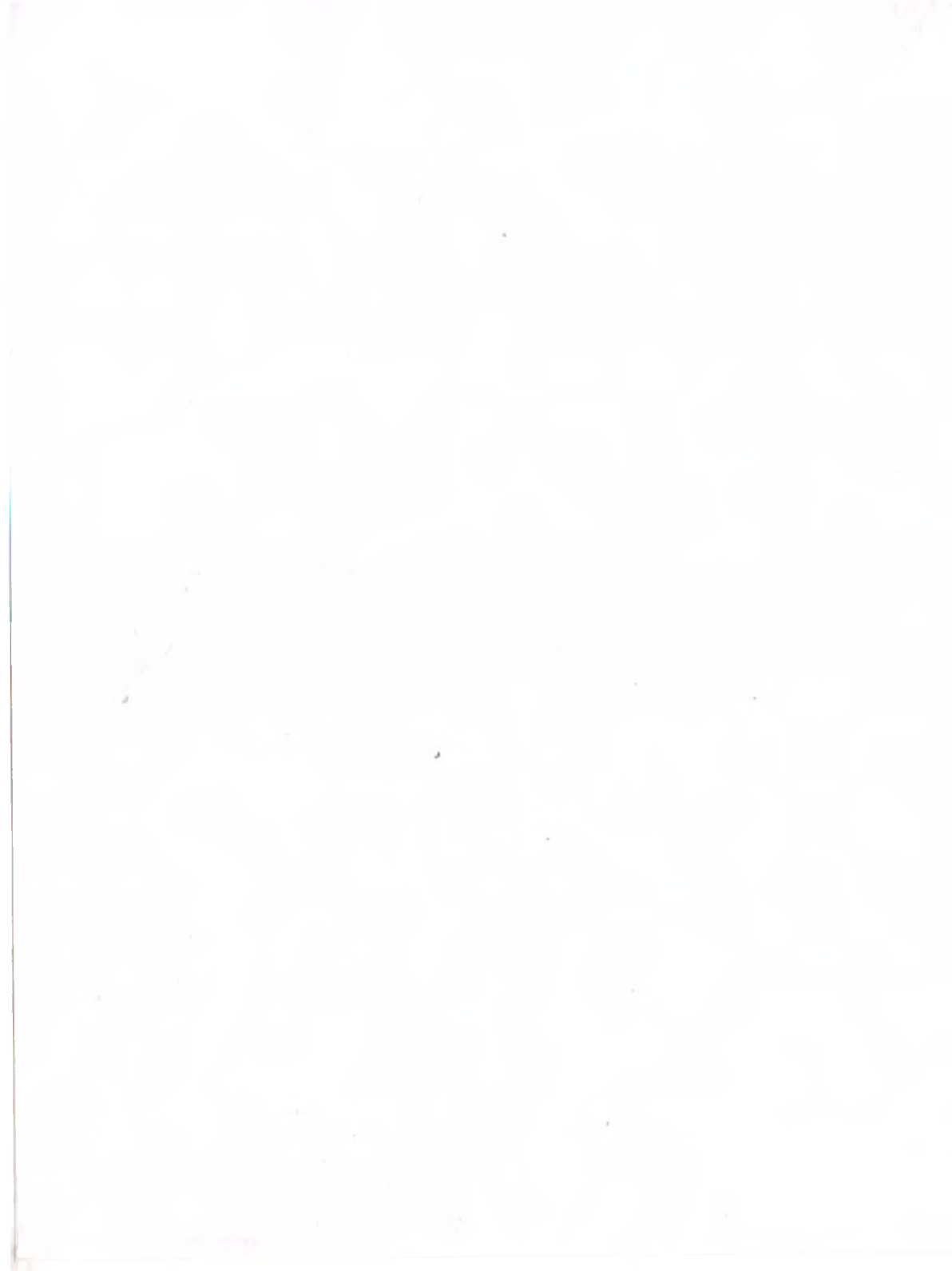
ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

Иммунодефицит – это состояние, когда защитная система разрушена настолько, что не в состоянии бороться с любыми, даже самыми безобидными заболеваниями.

# Цикл развития вируса СПИДа







СЛОВО  
—  
Это страшное

*Муромцева Н. А.*