

Средняя школа №2  
им. 60-летия Великой Победы

**Классный час на тему:  
«ВИЧ/СПИД – болезнь века и её причины»  
8 класс**

Классный руководитель 8В класса  
Муратова Оксана Анатольевна

2 декабря 2022 учебный год

**Тема классного часа: «СПИД – болезнь века»**  
(для 8 класса)

**Эпиграф:**

Здоровье народа превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.  
Здоровье не купишь,  
Никто не продаст.  
Его берегите, как сердце, как глаз.

Ж.Жабаев

**Цель:**

– утверждение здорового образа жизни, выработка теоретических знаний и убеждений о ЗОЖ;

**Задачи:**

1. Акцентировать внимание учащихся на том, что более половины случаев ВИЧ/СПИДа в мире приходится на подростков и молодежь.
2. Показать, что основными причинами ВИЧ- инфицирования подростков и молодежи является опасная поведенческая практика, включающая употребление наркотиков.
3. Обеспечить учащихся информацией в доступной форме, дать подробное представление о том, что такое ВИЧ/СПИД - посредством видеопрезентации, ответственное отношение к своему здоровью.

**Ожидаемый результат:**

- 1) учащиеся должны осознать необходимость борьбы со СПИДом;
- 2) учащиеся должны понять важность информированности о проблемах, связанных со СПИДом;
- 3) учащиеся должны проникнуться ответственностью за своё здоровье и здоровье окружающих людей, а также сочувствием к больным СПИДом.

**Подготовительная работа к классному часу:**

Подбор материала и создание видеопрезентации по проблеме СПИДа

Подбор музыки для музыкального сопровождения

Подбор тестов и вопросов для работы с учащимися.

**Оформление:** Плакаты с высказываниями (рисунки учащихся)

**Оборудование:** компьютер, мультимедийный проектор, маркеры, листы бумаги, плакаты.

**Вводная часть**

«СПИД – катастрофа глобального масштаба, мнение генерального директора Всемирной организации здравоохранения и областного центра по профилактике и борьбы со СПИДом.

**Вступительное слово учителя** о том, что СПИД – инфекция, распространяющаяся по миру со скоростью если не взрывной, то огненной волны.

**История СПИДа. (информация учащихся)**

**Что такое СПИД и откуда взялся? Исследование ученых**

Эпидемия началась в 1970 году в Центральной Африке, возможно в Заире или Конго. Далее, полагают, что вирус проник в США, в первую очередь в Нью-Йорк и Сан – Франциско...Инфекция захватила Австралию и страны Европы.

Исследователи установили, что вирус СПИДа был занесен в среду наркоманов в августе 1983 года. Наиболее благоприятны условия для размножения вируса СПИДа в Африке.

Гипотеза, как вирус мог выбраться на простор из глухой африканской деревушки, где впервые попал к человеку от обезьяны.

Густонаселенные большие города представляют собой почти идеальную питательную среду для вируса СПИДа Французский профессор описывает путь СПИДа:

Поступь эпидемии неслышна, ее невидимы:

«Тот, кто заражен, тот со дня заражения и до самой смерти остается заразным. Он передает смертельно опасную инфекцию, не зная об этом и не желая этого. Это может продолжаться тысячу и даже две тысячи дней это примерно пять с половиной лет.

Исследователи пришли к выводу на основе обследования сан – францисских гомосексуалистов, что 99% носителей вируса заболевают СПИДом, в настоящее время новые случаи регистрируются в среднем примерно каждые 14,5 минуты.

СПИД работает с большим размахом. Вирусу СПИДа остается лишь научиться летать, пока, смертоносный вирус передается через кровь и другие жидкости, содержащиеся в человеческом организме. В миллионах человеческих организмов он воспроизводится миллиардами и при этом непрестанно изменяет свои формы.

### Оценка уровня информированности учащихся. Актуализация проблемы

Чтобы пробудить у учащихся интерес к проблеме, сформировать у них мотивацию к изменению поведения, чтобы они осознали проблему как значимую проведем беседу в форме последовательных вопросов:

**Вопрос №1:** Чем объяснить страх перед СПИДом?

Ответ учащихся: скрытностью, неизлечимостью, пугает неопределенность.

**Вопрос №2.** Главная причина страха перед СПИДОМ?

Ответ учащихся: поражает естественную систему защиты от болезней, т.е. иммунную систему.

**Вопрос №3.** Как построить свою жизнь, чтобы кровь одного человека не попадала в организм другого человека?

(Никогда не употреблять наркотики; защитить себя при переливании крови; при медицинских манипуляциях)

**Вопрос №4.** Сколько в среднем живет человек, после того как стал наркоманом? (5 лет)

**Вопрос №5** Наркотики, независимо от пути введения в организм, поражают... назовите что? (нервную, иммунную системы, сердце)

**Вопрос №6** Правильно ли утверждение, что раз есть врачи-наркологи, значит, наркомания излечима?

(это не так, по статистике только 1% наркоманов, прошедших курс лечения, удается избавиться от этой зависимости)

Слова ВИЧ и СПИД, учащиеся должны пояснить, что означают эти аббревиатуры, дописать к буквам слова, входящие в эти понятия.

Учащиеся объясняют, что ВИЧ и СПИД разные понятия, т.к. ВИЧ означает вирус, возбудитель болезни, а СПИД - это название болезни.

Возбудителем болезни является ретро-вирус, который называется ВИЧ -вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммунитет слабеет, потом исчезает совсем сама болезнь называется СПИД -синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.

**Как можно заразиться ВИЧ?** (учащиеся друг другу задают вопросы)

**Для контроля усвоения материала проведено анкетирование:**

**Учитель.** Сейчас с помощью теста каждый из вас сможет проверить, насколько глубоки познания о способах передачи ВИЧ/СПИД – инфекций

**Тест «Что Вы знаете о СПИДе?»**

**Тест “Что Вы знаете о СПИДе?”**

№	Вопрос	Верно	Неверно
1	Опасно обнимать человека, больного СПИДом		+
2	Заразиться ВИЧ можно, пользуясь общественным туалетом		+
3	Люди, которые делают себе внутривенные инъекции, не должны пользоваться иглами и шприцами других людей	+	
4	Нельзя заразиться вирусом иммунодефицита человека ВИЧ, кусая один и то же бутерброд или, когда пьешь – из одного стакана с человеком, больным СПИДом	+	
5	Можно заразиться ВИЧ, если имел только один сексуальный контакт без использования презерватива	+	
6	ВИЧ можно заразиться, если ВИЧ-инфицированный или больной СПИДом чихает или кашляет на тебя		+

7	СПИД – конечная стадия инфекции, вызываемой ВИЧ	+	
8	Положительный результат теста на ВИЧ означает, что человек болен СПИДом		+
9	ВИЧ поражает красные кровяные тельца		+
10	ВИЧ передается через все жидкие выделения человеческого организма		+
11	ВИЧ передается только тремя путями: 1) через кровь (например, при совместном использовании шприцами и иглами), 2) половым путем, 3) от матери к ребенку во время внутриутробного развития, рождения, кормления грудным молоком	+	
12	Правильное использование презерватива помогает избежать передачи ВИЧ половым путем	+	
13	Многие симптомы СПИДа напоминают симптомы других заболеваний	+	
14	Одна из проблем, связанных с ВИЧ/СПИДом, состоит в том, что между заражением ВИЧ и моментом проявления заболевания могут пройти годы	+	

**Сообщение учащихся:** Наркотик – как дьявол, человек делается его рабом.

Наркомания страшна сама по себе. Наркотик – это капкан, неведомо кем поставленный на человеческом пути. Человек сует туда голову. Капкан захлопывается.

**Вопрос:** Как вы понимаете термин «зависимость»? Какой смысл мы вкладываем в это слово?

**Ответ учащихся:** Состояние потребности в чем-то, способ забыться, уход от реальности, сильное стремление к чему-либо, невозможность жить без чего-либо.

**Учитель:** Зависимость может стать единственным смыслом жизни для человека, желающего спрятаться от реальности.

**Вопрос:** А зачем человеку нужно прятаться от реальности? У человека что-то не получается, с чем-то не справляется, ему скучно, хочется острых ощущений, в его жизни мало радости, он не умеет справляться с проблемами.

**Вопрос:** С какой целью люди принимают наркотики или алкоголь, что они в этом находят, о каких состояниях мечтают?

Радость, спокойствие, постижение неизведанного, общительность, уверенность, состояние «кайфа», активность, уменьшение боли, счастье

Иногда бывает так, что из-за трудных жизненных событий или из-за долгого плохого настроения у человека нет сил и желания заниматься чем-то интересным. Что делать в этом случае?

Посоветоваться с близкими людьми, поразмышлять о проблемах и постараться их решить, попросить помощи у друзей, обратиться к психологу.

Одна из ловушек СПИДа – этот инкубационный период.

Сначала, когда человек узнает, что заражен, он впадает в отчаяние. Все, погиб. Но СПИД не торопится прибрать свою жертву. Инкубационный период растягивается. Человек видит, что ничего особенного не происходит, и чувствует он себя вроде неплохо. СПИД то ли будет, то ли нет – 30% вероятности заболеть в течение 5 лет. И страх проходит. Глядя на этого человек, и окружающие друзья, знакомые – расслабляются, отгоняют испуг. Впадают в благодушие.

И никто ничего не хочет изменить в своих привычках. Ну как же! С какой стати! И вирус вы можете подарить другим, сохраняя прежние привычки...

Но в сущности потому, что мы живем в обществе, где циркулирует болезнетворный вирус. С каждым днем опасность будет все возрастать.

И все – таки группы риска остаются. И остается личная ответственность человека за свое здоровье и здоровье окружающих.

Вирусу СПИДа безразлично, где поселиться, - в старом ли, в молодом ли организме. Со старым он справится, конечно скорее, но и молодой против него не устоит.

**Обращение к молодым:**

Быть осторожным с теми, кто уже пребывает в этой группе и не собирается покидать ее опасные пределы.

Освоив правила нормального человеческого поведения, вы обезопасите себя от многих других «вирусов» которые есть или которые могут появиться.

**Учитель.** Люди очень боятся этого заболевания и поэтому устраивают настоящую травлю больных людей. Так как же мы должны относиться к больным СПИДом?

**Ученик.** Необходимо в людях воспитывать терпимое и внимательное отношение друг к другу, проявлять милосердие и сострадание.

**Учитель.** Почему люди проявляют дискриминацию по отношению к ВИЧ – инфицированным?

**Ученики:** - боятся заразиться, не обладают достаточной информацией; потому что так к ним относятся все мои знакомые; потому что они заслужили такое отношение своим аморальным поведением или употреблением наркотиков.

Может ли человек не знать, что у него ВИЧ? Да, человек может не подозревать, что у него в крови есть ВИЧ. Такое случается достаточно часто: специалисты говорят, что значительная часть людей, живущих с ВИЧ, не знает об этом

Могут ли у ВИЧ-положительных родителей быть здоровые дети?

Да, у ВИЧ-положительных родителей могут быть здоровые дети.

#### **Заключительное слово учителя.**

Живите так, чтобы нам ничего в жизни не пришлось терять. Ведь самое дорогое, что есть у человека – это жизнь.

#### **Использованная литература:**

1. Олег Мороз «Группа риска», Просвещение Москва, 1990г
2. Азбука СПИДа издательство «Мир», 1991г
3. Республиканский научно методический журнал «Библиотека в школе» №1, 2009
4. Журнал «Директор школы» О ВИЧ инфекции, №4 2007г
5. Газета «Экологический вестник», статья «Твой взгляд на жизнь»5
6. Информационная статья «Болезнь века» в газете «Вечерний Степногорск» №15, 16 апрель 2012г
7. Республиканский педагогический журнал «Внеклассная работа в школе» №4, 2007, №9 2008
8. Газета «Педагогический вестник» «Они выбирают жизнь!»
8. Руководство по профилактике ВИЧ/СПИДа, Алматы, 2007.
9. Газета «Биология», №6, 2006 Что необходимо знать о СПИДе, стр 12-13
10. Газета «Казахстанская правда» ВИЧ/СПИД, 2013г,
11. Журнал «Биология в школе» №2, 2002г, №4 2004 «Даже и не пробуй»
12. Презентация темы «СПИД — чума XX века». — URL: <http://festival.1september.ru/articles/310411>
13. Презентация к классному часу «СПИД - узнай больше» — URL: <http://www.uchportal.ru/load/90-1-0-6550>